

# डॉ. रविकुमारः शास्त्री

सम्पर्कसूत्रम्- + 91-7666666110, + 91-7666666991 अणुसंकेतः- ravishastri7@gmail.com

## आशुचित्रणम्-

1. योगशास्त्रस्य व्यावहारिकदार्शनिकपक्षाणां शास्त्रीयमाध्यमेन विशेषाध्ययनम्।
2. सम्प्रति केन्द्रीय-संस्कृत- विश्वविद्यालये योगविभागे सहायकाचार्यत्वेन कार्यरतः।
3. योगशास्त्रस्य संस्कृतमाध्यमेन अध्यापनस्य विशेषक्षमता।
4. संस्कृत-भारत्या पूर्वतः सम्बद्धः।
5. संस्कृतभारत्या आयोजिते प्रथमविश्वसंस्कृतसम्मेलने विज्ञान-प्रदर्शनी विभागे योगदानम्।
6. अनेकेषु योगशिविरेषु स्वामिनः रामदेवस्य सहायकरूपे योगस्य शास्त्रीयपक्षे योगदानम्।
7. सर्वकारीयासर्वकारीयसंगठनेषु धार्मिकन्यासेषु, वृद्धाश्रमेषु, अनेकेषु शैक्षणिकसंगठनेषु च शिक्षां स्वास्थ्यप्रदां योगशिक्षां च प्रदाने सहयोगम्।

## मूलदक्षता - अधोलिखितानां विषयाणां व्यापकं ज्ञानम् -

- संस्कृत-सम्भाषणे, अध्यापने, लेखने व्याकरणे च नैपुण्यम्।
- योगप्राणायाममध्यानस्य च प्रशिक्षणे कौशल्यम्।
- एक्यप्रेशर-चिकित्सापद्धत्याः विशेषज्ञानम्।

## शैक्षिकयोग्यता-

- 2017 **Ph.D. योगविषये**, श्री जे. जे. टी. विश्वविद्यालयः।
- ..... **विद्यावारिधि Ph.D. संस्कृतविषये केन्द्रीय-संस्कृत- विश्वविद्यालये (शोधरतः)।**
- 2019 **UGC-NET, योगविषये।**
- 2013 **M.A. योगविषये**, महर्षिमहेश्योगीवैदिकविश्वविद्यालयः, जबलपुरतः।
- 2007 **आचार्यः [M.A.] संस्कृतसाहित्यविषये**, सम्पूर्णानन्दसंस्कृतविश्वविद्यालयतः।
- 2005 **शास्त्री [B.A.] संस्कृतविषये**, महर्षिदयानन्दविश्वविद्यालयतः।
- 2009 **योग-डिप्लोमा**, [एकवर्षीयः] मुम्बईविश्वविद्यालयतः।
- 2012 **P.G. योग-डिप्लोमा [एकवर्षीयः]**, महर्षिदयानन्दविश्वविद्यालयतः।
- 2019 **QCI-2 Yoga योगविषये YCB. Govt. of India.**
- 2021 **QCI-3 Yoga योगविषये YCB. Govt. of India.**
- 2010 **शिक्षाशास्त्री [B.ed.] केन्द्रीय-संस्कृत- विश्वविद्यालयतः।**
- 2022 **B.A. योगविषये**, महर्षिमहेश्योगीवैदिकविश्वविद्यालयः, जबलपुरतः।

## योगासनक्रीडाप्रतियोगिता -

- **योगासन वर्ल्ड कप, रजतपदकम्, नवदेहली - 2011**
- **अन्ताराष्ट्रिययोगासनप्रतियोगिता, पाण्डिचेरी - 2014**
- **आल इण्डिया योग चैम्पियनशिप, रजतपदकम्, पलवल - 2023**
- **आल इण्डिया योग चैम्पियनशिप, स्वर्णपदकम्, पलवल - 2013**
- **आल इण्डिया योग चैम्पियनशिप, स्वर्णपदकम्, पलवल - 2014**
- **800-मीटर, धावन, स्वर्णपदकम्, केन्द्रीय-संस्कृत-विश्वविद्यालयः देहली- 2009**

## अध्यापनानुभवः -

1. केन्द्रीय-संस्कृत- विश्वविद्यालये, शृंगेरी योगविभागे 28 / 06/ 2024 तः अद्यपर्यन्तम् सहायकाचार्यत्वेन ।
2. केन्द्रीय-संस्कृत- विश्वविद्यालये, गरली योगविभागे 20 / 12/ 2022 तः 24/10/2023 सहायकाचार्यत्वेन ।
3. हरियाणा केन्द्रीय विश्वविद्यालयः, योगविभागे 19 / 11/ 2020 तः 30/ 06/ 2022 सहायकाचार्यत्वेन ।
4. श्री खुशालदास -विश्वविद्यालये, योगविभागे 01 / 11/ 2023 तः 27/ 06/ 2024 सहायकाचार्यत्वेन ।
5. श्री जे. जे. टी. विश्वविद्यालयः, योगविभागे 01/ 03/ 2017 तः 18/11/20 पर्यन्तम् योगविभागाध्यक्षत्वेन ।

6. Smt. KGMP आयुर्वेदमहाविद्यालयः, मुम्बई 21/01/2011 तः – 31/05/2012 संस्कृत-सहायकाचार्यः ।

### शोधकार्याय मार्गनिर्देशम् -

- 04 शोधच्छात्राः मम मार्गनिर्देशने विद्यावारिधि उपाधिं प्राप्तवान्।

### दूरदर्शन (टी.वी.) कार्यक्रमाः-

1. टाटा स्काई – एक्टिव फिटनेस चैनल – 110 (योगशिक्षणम् - साप्ताहिकम्)
2. सोनी टी.वी. – लिब फिट चैनल (योगशिक्षणम् - साप्ताहिकम्)
3. 07/04/2016 विश्वस्वास्थ्यदिवसे , (C.N.B.C. चैनल) कार्यक्रमः प्रसारितः।

### आकाशवाणी कार्यक्रमाः -

आल-इण्डिया-रेडियो माध्यमेन योगविषये 2012तः अद्यपर्यन्तम् अनेकानि वक्तव्यानि प्रसारितानि।

### संगोष्ठी / सम्मेलनम् / कार्यशाला / आयोजनकर्तारूपेण-

- अन्तर्राष्ट्रियसंगोष्ठी विदेशेषु – 03
- अन्तर्राष्ट्रियसंगोष्ठी भारतदेशे – 10
- राष्ट्रियसंगोष्ठी – 13
- कार्यशाला – 03
- आयोजिताः संगोष्ठयः -03
- आमंत्रित-व्याख्यानानि - 20

### पुस्तकप्रकाशनम्-

- योग एवं आरोग्य – 2016 (ISBN No.978938351741-1)
- आयुर्वेद एवं आरोग्य – 2017 (ISBN No. 978938351748-2)

### शोध-लेख-प्रकाशनम् - यूजीसी मूल्यांकिताः

- ❖ विश्वविद्यालय-अनुदान-आयोगेन अनुमोदितासु पत्रिकासु - 30 - शोधलेखाः प्रकाशिताः ।
- ❖ ISBN अंकसंवलितेषु पुस्तकेषु 02 - शोधपत्रे प्रकाशिते ।

### व्यक्तिगतपरिचयः

जन्मतिथिः – 16 अगस्त 1984  
पितुः नाम - श्री राममूरतः  
मातुः नाम - श्रीमती लक्ष्मी देवी  
वैवाहिकस्थितिः विवाहितः  
भाषाज्ञानम् – संस्कृतम् , हिन्दी, आंग्लभाषा च।  
रुचयः - योग-प्रशिक्षणं, संस्कृत-संभाषण-प्रशिक्षणं, सामाजिक-कार्येषु योगदानं,  
आध्यात्मिकग्रन्थानां स्वाध्यायः ।

(डॉ. रविकुमारः शास्त्री)